

Badminton Is Back!

Tips to keep you COVID-Safe for your return to badminton



Cuci tangan Anda sebelum dan sesudah bermain.

Hindari menyentuh wajah Anda



Usahakan hanya bermain single dan batasi waktu bermain di lapangan.



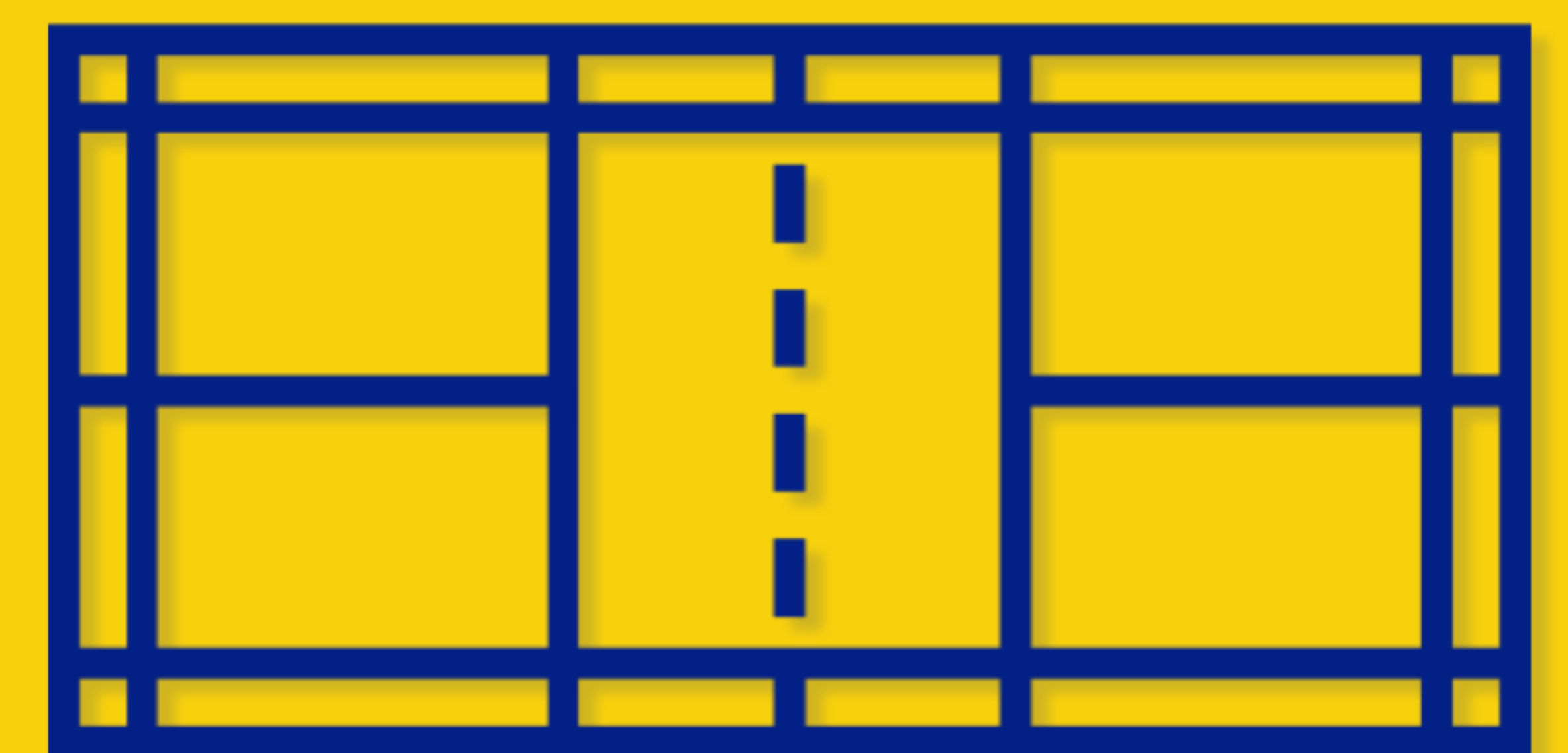
Hindari berbagi peralatan dengan teman bermain anda. Tandai kok anda dengan warna atau simbol.



Bawalah handuk dan botol air sendiri. Jangan berbagi dengan orang



Download aplikasi COVID-Safe. Tetap waspada, aman, dan mengetahui info terkini.



Pastikan anda menjaga jarak aman dengan peserta yang lain selama berada di lapangan.



Latih kelompok kecil. Jangan memberikan instruksi dengan bersentuhan fisik.



Jangan berkumpul dalam kelompok. Batasi berkumpul sebelum and sesudah bermain.



Jika merasa tidak enak badan, tetaplah di rumah, meskipun hidung hanya sedikit tersumbat.